



Sawadee

ESTETICA NATURALE, BENESSERE E NATUROPATIA

massaggi

ANTI-STRESS (60 minuti - 50,00 euro)

Massaggio personalizzato, su misura, centrato sulla comunicazione corporea. Aumenta la flessibilità del corpo e stimola il flusso di energia.

CONNETTIVALE (60 minuti - 50,00 euro)

Il tessuto connettivo racchiude in sé il muscolare e l'adiposo: da qui un massaggio decontratturante, per alleviare gli accumuli di tensione che limitano l'ampiezza della distensione muscolare, e un disfacimento delle cellule adipose e della cellulite.

OLIO D'ARGAN (60 minuti - 60,00 euro)

Il massaggio utilizza l'olio più prezioso in natura, l'olio di argan che si ottiene dai frutti di questa pianta diffusa in Marocco ed in altri paesi nordafricani. Ricchissimo di vitamina E, ha un forte potere anti età, e dona luminosità e freschezza alla pelle, ha la capacità di alleviare dolori muscolari ed articolari quando usato nella sua forma più pura. Ottimo anche per il benessere e la lucentezza dei capelli.

AYURVEDICO PINDASWEDA (60 minuti - 60,00 euro)

da prenotare per la preparazione personalizzata dei fagottini

Tipologia di massaggio ayurvedico indicata a chi apprezza il calore. I pinda, fagottini ripieni di erbe, oli e farine, vengono infatti riscaldati per sprigionare meglio il loro potere curativo lungo il corpo.

AYURVEDICO ABHYANGAM (60 minuti - 60,00 euro)

Tecnica millenaria usata dalla medicina ayurveda indiana. Utile per liberarsi dalle tossine e per facilitare la circolazione delle energie, e ad eliminare tensioni e stanchezza creando equilibrio psicofisico e quiete mentale. Compreso viso e cuoio capelluto.

AROMATHERAPY (60 minuti - 50,00 euro)

Gli oli essenziali e le profumazioni hanno il potere di scavalcare la nostra parte razionale agendo direttamente a livello inconscio: mentre il nostro corpo si rilassa, anche la nostra mente scioglie le sue tensioni grazie all'azione di erbe, piante e fiori.

LINFODRENAGGIO VODDER (60 minuti - 60,00 euro)

Scorie e tossine ristagnanti vengono espulse dal nostro sistema linfatico, ma può capitare di metterlo in sovraccarico: il drenaggio linfatico manuale aiuta nella ritenzione di liquidi e nel gonfiore, agevolando l'eliminazione della cellulite.

HOT-STONE (60 minuti - 55,00 euro)

La sapienza dell'immutata tradizione dei nativi americani ci regala questo trattamento. Le pietre laviche utilizzate mantengono il calore e, a contatto con la pelle, lo sprigionano per aiutarci a rilassare ogni singola cellula del nostro corpo.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE (40 minuti - 35,00 euro)

Questo tipo di massaggio di antica origine cinese mira a rimuovere "i canali d'energia" bloccati, permettendo così all'energia di fluire di nuovo liberamente per il corpo.

FACIAL MASSAGE (40 minuti - 30,00 euro)

Massaggio viso distensivo per distendere e rilassare i tratti del viso con maschera personalizzata

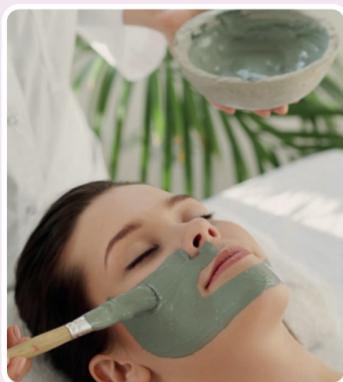
FIORI DI BACH (60 minuti - 60,00 euro)

su prenotazione per la scelta personalizzata dei fiori

PARZIALE (25 minuti - 20,00 euro)

Massaggio localizzato (antistress, connettivale, drenante)

Trattamenti viso



Tutti i protocolli viso BeWell Green vengono eseguiti con prodotti sicuri, certificati, ad alto contenuto di principi attivi. Dopo un'accurata anamnesi della pelle sarete guidati nella scelta del trattamento più adatto alle vostre esigenze. Il metodo BeWell Green prevede la pulizia delicata ma efficace della pelle mediante l'utilizzo della spa-tola ad ultrasuoni. La pelle viene detersa accuratamente ed esfoliata con uno speciale prodotto contenente Zeolite, un minerale che massaggiato sulla pelle sprigiona calore ammorbidendo punti neri e impurità. Vengono quindi applicate delle lavette calde con vapore di mare e successivamente si passa la spatolina ad ultrasuoni. Dopo una premittura molto leggera viene eseguita una maschera decongestionante, disarrossante e lenitiva.

TRATTAMENTI SPECIFICI VISO

60 minuti - 40,00 euro

Trattamento couperose

Trattamento schiarente acidi dei frutti e vitamina C

Trattamento pelli impure, pori dilatati

Trattamento detox

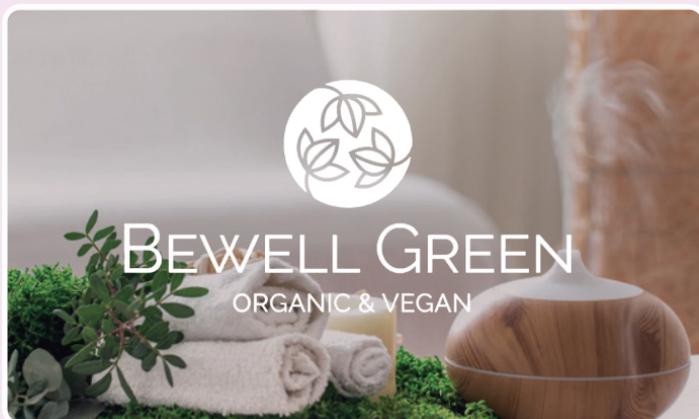
Trattamento lenitivo

Trattamento idratazione profonda

Trattamenti urto anti-age, schiarente, ricompattante

Trattamento liftante, rassodante all'alga spirulina

*Prodotti domiciliari per mantenere e potenziare i risultati dei tuoi trattamenti.
Centro Selezionato BeWell Green*



ortho-bionomy®

TRATTAMENTO ORTHO-BIONOMY®

60 minuti - 50,00 euro

Il termine Ortho-Bionomy® significa letteralmente

“Corretta applicazione delle leggi della vita”

Il trattamento Ortho-Bionomy® è una tecnica corporea che interviene soprattutto per rilassare le tensioni che causano dolori muscolari, contrazioni e blocchi articolari con le relative conseguenze anche psicologiche. E' nuova tecnica osteopatica che sfrutta le posizioni naturali che il corpo assume per causare spontaneamente il rilascio della tensione muscolare e favorire la scomparsa del dolore.

Si tratta di un metodo innovativo facente parte delle terapie manuali della massoterapia, ma non solo, fondato negli anni '70 dall'osteopata canadese Arthur Lincoln Pauls .

Pauls sosteneva che *“I nostri corpi sono in grado di correggersi da soli ma devono essere motivati ed aiutati a cercare di scoprire come fare il cambiamento”*. Si tratta di una pratica e filosofia di vita che unisce la pragmaticità d'azione del mondo occidentale con l'introspezione sviluppata dalle culture orientali, per cui si può dire che a trarne beneficio sono tanto gli operatori, quanto i pazienti trattati.

La pratica risulta essere gradevole e rilassante per chi la riceve perché parte dal presupposto che l'operatore deve entrare in uno stato di completa relazione d'ascolto con l'altro.

naturopatia

Se volete difendere o rafforzare la vostra salute,
Se per qualunque motivo desiderate sentirvi meglio fisicamente
o emotivamente,
Se volete star bene in modo naturale,
Se avete scelto di diventare i principali artefici del vostro benessere,
Allora la naturopatia è la soluzione che fa per voi.

Il nostro corpo possiede immense risorse per star bene,
Ma ha bisogno che gli diamo la possibilità di attivarle.

Trattamenti

TRATTAMENTI CORPO

I trattamenti corpo vengono effettuati sul lettino al sale rosa Himalayano riscaldato, che ha numerosi effetti benefici :

Il sale prende la forma del corpo e crea una superficie d'appoggio naturalmente ergonomica.

I piccoli granelli di sale esercitano un costante micro massaggio sul corpo e veicolano il prodotto in profondità.

Il sale riscaldato crea un effetto osmotico e trasmette al corpo tutti i suoi benefici.

Rilassa le tensioni muscolari e nervose.

Ha un effetto drenante e decongestionante. Contribuisce a rafforzare il sistema immunitario.



TRATTAMENTI CORPO THALASSO

60 minuti - 65,00 euro

90 minuti - 80,00 euro

Thalassoterapia, la Salute vien dal mare

Tattamento artico gambe stanche e pesanti

Circolatorio, defaticante, antiedemigeno.

Cattiva circolazione, gambe stanche e pesanti. Dopo lo scrub viene applicata una mousse artica a base di Olivello Spinoso della Siberia e Alga Durvillea Antartica dalle proprietà decongestionanti, circolatorie e defaticanti. Viene quindi applicato, a compressione graduale, un bendaggio a base di acqua di mare concentrata. Il trattamento comprende scrub, nebulizzazione di acqua di mare, bendaggio, applicazione di crema specifica.

Tattamento al cacao e peperoncino, calco rimodellante all'argilla

Rimodellante, anticellulite, lipolitico.

Cattiva circolazione, gambe stanche e pesanti. Dopo lo scrub viene applicata una mousse artica a base di Olivello Spinoso della Siberia e Alga Durvillea Antartica dalle proprietà decongestionanti, circolatorie e defaticanti. Viene quindi applicato, a compressione graduale, un bendaggio a base di acqua di mare concentrata. Il trattamento comprende scrub, nebulizzazione di acqua di mare, bendaggio, applicazione di crema specifica.

Thalasso scrub (45 minuti)

Levigante, detossinante, drenante.

Scrub corpo a base di Sale Grigio delle saline di Guèrande e Thali-Source, un attivo marino in grado di migliorare l'idratazione della pelle. Il trattamento comprende scrub e applicazione di crema specifica.

Tattamento Thalassa

Lipolitico, detossinante, anticellulite.

Tattamento silhouette a base di alghe brune, sale pregiato delle saline di Guèrande, acqua di mare in polvere e lozioni concentrate di Fucus e Laminaria. Particolarità del trattamento è il bendaggio con la foglia di alga gigante, capace di assorbire ed eliminare scorie e tossine in circolo. Il trattamento comprende scrub, nebulizzazione di acqua di mare, impacco, bendaggio con alga gigante, applicazione di crema specifica

Tattamento spirulina

Vitaminico, ricompattante, anti-age.

Pelle atona e spenta a base di alga Spirulina. L'alga Spirulina priva di iodio, è ricca di acidi grassi essenziali (Omega 3, 6 e 9), Vitamina A, Vitamina B, Vitamina E. Contiene inoltre minerali come ferro, potassio, fosforo, rame, selenio, zinco e manganese. Queste sostanze essenziali vengono assorbite dal tessuto che risulterà subito

più compatto e luminoso. Il trattamento comprende scrub, nebulizzazione di acqua di mare, impacco, applicazione di crema specifica.

Trattamento sale e limo di salina

Levigante, detossinante, drenante.

Scrub corpo a base di Sale Grigio delle saline di Guèrande e Thali-Source, un attivo marino in grado di migliorare l'idratazione della pelle. Il trattamento comprende scrub e applicazione di crema specifica.

Trattamento sale e limo di salina

Rassodante, detossinante, drenante e remineralizzante.

Il Limo delle millenarie saline di Guèrande ha straordinarie proprietà mineralizzanti, drenanti e ricompattanti. Viene raccolto a mano e debatterizzato ai raggi UV, per non perdere le sue straordinarie virtù. Verrà utilizzato a temperatura ambiente oppure riscaldato, potenziandone gli effetti rassodanti o drenanti, a seconda delle indicazioni specifiche del trattamento. E' privo di iodio, puo' essere quindi utilizzato anche in soggetti ipertiroidei e in gravidanza. Il trattamento comprende scrub, nebulizzazione di acqua di mare, impacco, applicazione di crema specifica.

Trattamento salagione e siero d'alga

Drenante e remineralizzante.

Specifico per ritenzione, cellulite edematosa, pelle a buccia d'arancia. Viene eseguita una salagione con sale purissimo dell'Himalaya e un nettare di alga addizionato di oli essenziali drenanti. Dopo la salgione viene applicato un bendaggio a base di alga Fucus concentrata. Il trattamento comprende scrub, nebulizzazione di acqua di mare, bendaggio, applicazione di crema specifica.



RITUALI BENESSERE CORPO

60 minuti - 65,00 euro

90 minuti - 80,00 euro

Rituale coccole di cotone

Elasticizzante, lenitivo, idratante.

Esfoliazione delicata con Acqua di Mare in polvere e lavette imbevibili di attivi marini, applicazione della mousse calda di Cotone e Aloe, massaggio con olio di Wakamè. Questo rituale è ideale in gravidanza per prevenire le smagliature, grazie al potere elasticizzante dei suoi principi attivi. Ottimo trattamento lenitivo e riparatore per pelli screpolate o arrossate.

Rituale Himalaya

Remineralizzante, decontratturante, drenante.

Esfoliazione con Sale Rosa Himalayano e olii essenziali, massaggio decontratturante con pietre calde, applicazione di cuscini terapeutici al Sale Rosa dalle proprietà decontratturanti e riequilibranti. Trattamento consigliato in caso di ritenzione idrica o cellulite edematosa, per il suo alto potere drenante e detossinante.

Rituale India

Anti-age, drenante, rassodante.

Protocollo ideale per chi vuole ottenere benessere e risultati estetici in un unico trattamento. Esfoliazione con Lissage a base di Ginseng e olio di Nocciolo, impacco al The Verde, Bianco e Nero, massaggio con olio puro di Argan. Questo trattamento dona benessere e lascia la pelle estremamente luminosa, ricompattata e levigata. Il potere drenante e lipolitico del The Nero aiuta ad eliminare scorie e tossine e permette di migliorare inestetismi quali buccia d' arancia, cellulite e ritenzione.

Rituale Bora-bora

Rilassante, nutriente, mineralizzante.

Esfoliazione con polpa di Cocco, sabbia di Bora-Bora e Alga Corallina, avvolgimento caldo al Cocco e Vaniglia, massaggio rilassante con olio di Tiarè. Questo rituale lascia la pelle morbida, vellutata e idratata, dona benessere ed equilibrio, avvolge in sentori e aromi tropicali. Ideale anche come trattamento che prepara la pelle al sole, per un'abbronzatura più intensa, uniforme e duratura.

Rituale Amazzonia

Arancio e cacao decontratturante, detox, vitaminico.

Esfoliazione con Sale Grigio e Agrumi, impacco caldo al Cacao, Peperoncino, Caffè e Guarànà. Massaggio con cera fondente alla Noce del Brasile, dalle proprietà rigeneranti e nutrienti. Dopo il massaggio viene nebulizzata Acqua purissima di Mare. Questo rituale decontrae la muscolatura, dona benessere e lascia la pelle estremamente nutrita e ricompattata. L'opzione da 90' comprende il massaggio con pietre laviche

Rituale Marrakech

Detossinante, purificante, nutriente, levigante.

Applicazione del Sapone Nero marocchino su tutto il corpo, massaggio levigante con speciali guanti, avvolgimento detossinante a base di Argilla, massaggio con olio puro di Argan. Questo rituale lascia la pelle morbida, vellutata e luminosa, dona benessere ed equilibrio, purifica la pelle liberandola da scorie e tossine.



AROMA SCRUB

45 minuti - 50,00 euro

Scrub tropicale al cocco, sabbia bianca, e alga corallina

Scrub vitaminico agli agrumi

Lissage la via della seta

Trattamento levigante al sapone nero marocchino

Himalayan scrub al sale rosa



TRATTAMENTI BACK E NECK SCHIENA E COLLO

60 minuti - 50,00 euro

Trattamento decontratturante amazzonico

Colata calda di cacao e peperoncino, massaggio con cera amazzonica e pietre vulcaniche.

Trattamento decontratturante Himalaya

Scrub caldo al sale rosa dell'Himalaya, massaggio con pietre di sale e terapia del caldo con cuscini decontratturanti.

Trattamento pelli impure Hammam

Trattamento specifico per purificare la pelle della schiena a base di sapone nero marocchino e argilla.

prodotti naturali

La natura ci mette a disposizione un immenso patrimonio naturale dove odori, sensazioni, colori, frutti e fiori possono risvegliare nell'uomo ciò che è assopito, possono stimolare la memoria emozionale e attivare ricordi e sensazioni spesso dimenticate.

Il legame con la natura ci può aiutare nel realizzare il progetto di vita, alimentando la nostra "energia vitale" in modo da essere felici ed assaporare la capacità di essere liberi con noi stessi. Le piante ci possono aiutare qualora lo "stress emotivo e fisico" ci distolga dal nostro percorso di vita.

Il nostro sistema di lavoro, costituito da ingredienti 100% naturali, ci permette di lavorare utilizzando esclusivamente principi attivi puri di massima qualità, per garantire il migliore risultato senza l'utilizzo di agenti chimici, conservanti e profumi sintetici.

Inoltre si presta particolarmente alla "personalizzazione". Le caratteristiche dei prodotti utilizzati infatti (estratti secchi di piante, olio di sesamo ed oli essenziali) consentono di realizzare trattamenti unici strutturati sull'esigenza del singolo individuo.

Ogni cliente potrà ricevere il trattamento su misura.

Via Madonna di Campagna, 21. Chiuro

Per appuntamenti tel. 334 7280433
ericabarbesta@gmail.com www.sawadeebenessere.it